

Regulamin ogólnopolskiej imprezy sportowo-edukacyjnej – „JEM OWOCE, PIJĘ MLEKO - W ŻYCIU ZAJDĘ DALEKO”

§ 1 Organizatorzy

Organizatorami ogólnopolskiej imprezy sportowo-edukacyjnej są:

- Oddział Terenowy Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie;
- Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 3 w Olsztynie;
- Przedszkole Miejskie Nr 5 w Olsztynie;
- Stowarzyszenie Na Rzecz Edukacji Dzieci i Rozwoju Obszarów Wiejskich WROTA w Lamkowie.

§ 2

Celem imprezy sportowo-edukacyjnej jest:

- Propagowanie zdrowego stylu odżywiania;
- Popularyzacja „Programu dla szkół”;
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji dzieci z klas I-V szkół podstawowych;
- Edukacja oraz poszerzenie wiedzy o zdrowych produktach żywnościowych.

§ 3

Termin i miejsce imprezy sportowo-edukacyjnej

Impreza sportowo-edukacyjna odbędzie się w dniu 25.05.2018 r. w obiektach sportowych Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 3 w Olsztynie przy ul. Wańkowicza 1. Organizatorzy zastrzegają możliwość zmiany obiektów, w których odbędą się zawody. Początek imprezy sportowo-edukacyjnej o godz. 9.00. Drużyny będą rywalizować o nagrodę główną „Odmierzacz Czasu”.

§ 4

Warunki uczestnictwa

1. W zawodach mogą uczestniczyć dzieci ze szkół podstawowych klas I-V, które biorą udział w „Programie dla szkół”.
2. Każda placówka oświatowa może wystawić tylko jedną drużynę. Z uwagi na zachowanie bezpieczeństwa w obiektach sportowych, maksymalnie w rywalizacji sportowo-edukacyjnej może wziąć udział 50 drużyn.
3. Warunkiem startu drużyny w imprezie jest przesłanie zgłoszenia (załącznik nr 1 do Regulaminu):



1



- elektronicznie na adres: joanna.lewarowska@kowr.gov.pl,
- pocztą do OT KOWR Olsztynie ul. Głowackiego 6, 10-448 Olsztyn.

Termin zgłoszenia drużyny: zgłoszenia należy przesyłać do dnia 22 maja 2018 r. do godz. 24.00. Decyduje kolejność zgłoszeń, data wpływu do OT KOWR w Olsztynie oraz potwierdzenie obecności przez Kierownika/Opiekuna Drużyny w dniu zawodów do godz. 9.30 w Biurze Zawodów na obiektach sportowych ZSO Nr 3 w Olsztynie przy ul. Wańkowicza 1.

Jeżeli na zgłoszeniu będzie wpisana większa liczba dzieci niż 5 osób wówczas zgłoszenie uznaje się za nieważne.

W przypadku nieobecności zgłoszonego wcześniej dziecka w dniu zawodów, Kierownik/Opiekun może zgłosić do startu, za zgodą Głównego Sędziego innego zawodnika zgodnie z niniejszym Regulaminem.

W sytuacji, gdy zawodnik/zawodniczka odniesie kontuzję podczas zawodów Kierownik/Opiekun wskaże do dalszej rywalizacji sportowo-edukacyjnej innego zawodnika/zawodniczkę z danej drużyny, która wykona daną konkurencję dwa razy.

Dyskwalifikacje

Drużyna zostaje zdyskwalifikowana w następujących przypadkach:

1. Stwierdzenia zmiany zawodników w drużynie niezgłoszonych w dniu imprezy sportowo-edukacyjnej do biura zawodów,
2. Obecności na linii startu zawodników innych niż zgłoszonych do zawodów,
3. Obecności na linii startu liczby większej zawodników niż wymaga tego Regulamin imprezy,
4. Startu drużyny, której zostanie udowodnione, iż jest z placówki oświatowej, która nie uczestniczy w Programie dla szkół,
5. Wykonywanie konkurencji sportowych w sposób niezgodny z opisanym w Regulaminie imprezy oraz z zaprezentowanym przez osobę wskazaną przez Głównego Sędziego,
6. Zgłoszenia zawodników starszych niż przewiduje Regulamin,
7. Składu drużyny zgłoszonej niezgodnie z Regulaminem.

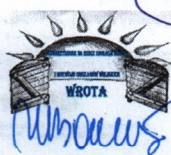
§ 5

Przebieg imprezy sportowo-edukacyjnej

1. Dyrektor Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie bądź osoba przez niego wyznaczona:



2



- Kłuski

- powołuje i odwołuje Komisję w porozumieniu z Koordynatorem imprezy, która składa się z 2-osób: Głównego Sędziego i Komisarza Zawodów;
 - określa organizację oraz tryb pracy komisji;
 - sprawuje nadzór nad Komisją w zakresie zgodności rozstrzygnięcia z Regulaminem;
 - zatwierdza zwycięzców, decyzja Dyrektora OT jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.
2. Główny Sędzia jest jedyną osobą interpretującą wyniki w sprawach spornych. Sprawy sporne są rozpatrywane jedynie w dniu zawodów.
 3. Komisarz Zawodów decyduje o dyskwalifikacji w dniu imprezy sportowo-edukacyjnej w przypadku nie przestrzegania Regulaminu imprezy. Również wszystkie zaistniałe sytuacje, które nie zostały ujęte w Regulaminie podlegają rozstrzygnięciu przez Komisarza Zawodów.
 4. Koordynatora imprezy powołuje gospodarz obiektów sportowych.

Rodzaje konkurencji

Przyjmuje się, że zawody rozgrywane będą na otwartych obiektach sportowych. W przypadku pogorszenia warunków atmosferycznych (opady deszczu) zawody odbędą się w obiektach krytych. Wówczas przewidziane odległości dla poszczególnych konkurencji, o których mowa w Regulaminie, ze względów bezpieczeństwa ulegną stosownemu skróceniu, o czym Organizatorzy powiadomią uczestników w dniu zawodów.

Zawody sportowo-edukacyjne skierowane są do uczniów klas I-V po jednym przedstawicielu z każdej klasy (3 dziewczynki i 2 chłopców łącznie). Drużyny będą rywalizować w następujących konkurencjach:

a. „Sztafeta ogórkowa”

Dzieci/uczestnicy biorą udział w sztafecie slalomem przekazując sobie nawzajem ogórek. Uczestnicy mają do pokonania odcinek 36 m, na długości którego rozstawionych jest 6 słupków – każdy w odległości 3 m od siebie. Zadaniem każdego, jest pokonanie slalomem (w obydwie strony 18 m x 2), a następnie przekazanie ogórka, jak w biegu sztafetowym, następnemu zawodnikowi. Po wykonanym zadaniu każdy z zawodników siada w siadzie skrzyżnym. Zabawę uznaje się za zakończoną, gdy ostatni zawodnik (piąty), oznaczony szarfą wróci na linię startu i zakończy swój bieg siadkiem skrzyżnym.



3



Handwritten signature

Uwaga: Następny zawodnik nie może zacząć wykonywania zadania (przekroczyć linii startu) dopóki nie zostanie przekazany ogórek.

b. „Kelnerzy”

Dzieci/uczestnicy biorą udział w sztafecie slalomem przekazując sobie nawzajem tackę (plastikowy talerz/rakietka do tenisa stołowego) z owocem lub warzywem. Dziecko pokonuje slalomem odcinek 36 m na długości, którego rozstawionych jest 6 słupków, w odległości 3 m od siebie w taki sposób, aby owoc/warzywo nie spadło z talerza. Zadaniem każdego jest pokonanie slalomem wyznaczonego dystansu (w obydwie strony 18 m x 2), przekazanie tacki z owocem/warzywem następnemu zawodnikowi stojącemu na linii startu. Zabawę uznaje się za zakończoną, gdy ostatni zawodnik (piąty), oznaczony szarfą wróci na linię startu i zakończy swój bieg siadem skrzyżnym.

c. „Unihokej kalarepowy”

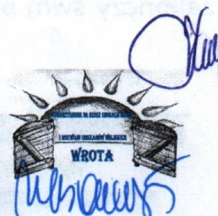
Dziecko/zawodnik prowadzi/toczy kijem do unihokeja kalarepę/piłkę slalomem na odcinku 36 m (18 m x 2). Na wyznaczonym dystansie rozstawionych jest 6 słupków w odległości 3 m od siebie. Zadaniem każdego uczestnika jest pokonanie slalomem wyznaczonego odcinka (w obydwie strony 18 m x 2), a następnie przekazanie kija z kalarepą/piłką kolejnemu zawodnikowi oczekującemu na linii startu. Zabawę uznaje się za zakończoną, gdy ostatni zawodnik (piąty), oznaczony szarfą wróci na linię startu i zakończy swój bieg siadem skrzyżnym.

d. „Toczenie kalarepy”

Dziecko/zawodnik toczy po ziemi dwoma rękoma jednocześnie 4 kalarepy (za zgodą Głównego Sędziego dopuszcza się piłki do tenisa) – zaczynając od linii startu po prostej do słupka ustawionego w odległości 7,5 m od linii startu i z powrotem. Pierwsza osoba z rzędu toczy jednocześnie 4 kalarepy do słupka i z powrotem oraz przekazuje następnemu zawodnikowi wszystkie warzywa na linii startu. Pozostali zawodnicy powtarzają zadanie. Zabawa odbywa się na dystansie 15 m (2 x 7,5 m). Po wykonanym zadaniu, każdy z zawodników siada w siadzie skrzyżnym. Zabawę uznaje się za zakończoną, gdy ostatni zawodnik (piąty), oznaczony szarfą wróci na linię startu i zakończy swój bieg siadem skrzyżnym.



4



e. „Ziemniaczek w rondelku”

Zawodnik stojący na linii startu ma za zadanie umieścić w obręczy ziemniak. Obręcz jest oddalona od linii startu w odległości 5 m. W przypadku chybionego rzutu zawodnik ma za zadanie dobiec do rzuconego warzywa, podnieść je z ziemi, wrócić na linię startu i ponowić rzut. Uczeń powtarza rzut do momentu umieszczenia warzywa w kole. Po dokonaniu celnego trafienia zawodnik wykonujący rzut musi dobiec do warzywa wyjąć je z obręczy i przekazać kolejnemu zawodnikowi czekającemu na swoją kolej wykonywania zadania na linii startu. Zabawę uznaje się za zakończoną, gdy ostatni zawodnik (piąty) wykonujący zadanie, oznaczony szarfą wróci na linię startu i zakończy swój bieg siadem skrzyżnym trzymając warzywo w ręku.

§ 6

Zasady ogólne

1. Każde zadanie obejmuje pomiar czasu (dopuszczalny jest ręczny pomiar czasu).
2. Zawodnicy w trakcie rywalizacji zobowiązani są do samodzielnego wykonania określonych zadań bez opieki dodatkowej osoby (bezpośredniego kontaktu od startu do mety).
3. Zawodnicy rozpoczynają start z miejsca wskazanego przez sędziego.
4. Zawodnik ma obowiązek używania podczas zawodów stroju sportowego: dresy, spodenki, koszulka, obuwie sportowe.
5. Zawodnik (uczestnik) jest zobowiązany do stawienia się w konkurencji, do której została zgłoszona jego drużyna i w terminie określonym przez organizatora zawodów, w innym przypadku jego start nie zostaje sklasyfikowany.

Skład drużyny startującej

Zmagania w imprezie sportowo-edukacyjnej toczą się w grupie pięciosobowej, w skład której wchodzi po jednym reprezentancie z klasy I-V. Drużyna składa się z 3 (trzech) dziewczynek i 2 (dwóch) chłopców.

Za skład drużyny do zawodów odpowiada opiekun drużyny – Kierownik/Opiekun. Kierownikiem drużyny jest nauczyciel wskazany przez Dyrektora Placówki Oświatowej, z której startuje drużyna w zawodach, który ponosi odpowiedzialność za przestrzeganie Regulaminu.



Konkurs „Linowy siłacz”.

W dniu imprezy sportowo-edukacyjnej (zawodów) dodatkowo obok konkurencji, o których mowa w § 5 odbędzie się konkurs pt. „Linowy siłacz”. W konkursie biorą udział tylko dzieci z klas V szkół podstawowych, z których zawodnicy startują w imprezie sportowo-edukacyjnej.

Szkoła podstawowa zgłaszająca drużynę może zgłosić łącznie dwóch uczestników z klasy V: jedną dziewczynkę i jednego chłopca. Maksymalny wiek dzieci w tym konkursie wynosi 12 lat. Warunkiem jest przesłanie zgłoszenia (**załącznik nr 3 do regulaminu**) jedną z form komunikacji wskazaną w § 4 w terminie do 22 maja 2018 r.

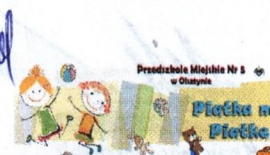
Zgłoszenia z placówek oświatowych, które nie zgłosiły drużyny do startu w imprezie sportowo-edukacyjnej lub zawodnika z innej klasy niż V szkoły podstawowej lub zawodnika zgłoszonego do rywalizacji w drużynie sportowo-edukacyjnej uznaje się za nieważne. Zgłoszenie również traktowane jest za nieważne, jeżeli z danej szkoły zgłoszonych zostanie 2 chłopców lub 2 dziewczynki. W przypadku nieobecności zgłoszonego wcześniej dziecka w dniu zawodów Kierownik/Opiekun może zgłosić do startu, za zgodą Głównego Sędziego, innego zawodnika zgodnie z niniejszym Regulaminem. Nie może być to zawodnik zgłoszony w drużynie. W dniu zawodów Opiekun/Kierownik drużyny zobowiązany jest potwierdzić obecność zawodnika do godz. **9.30** w Biurze Zawodów na obiektach sportowych ZSO Nr 3 w Olsztynie przy ul. Wańkowicza 1. Konkurencja zostanie przeprowadzona systemem pucharowym do wygrania jednego ciągnięcia. Konkurencja polega na przeciąganiu liny każdego zgłoszonego zawodnika z każdym. Przyjmuje się, że konkurs rozgrywany będzie systemem grupowym tzn. każdy z każdym w kilku grupach. Następnie dwie/dwóch pierwszych zawodników w grupach zagrają systemem A1-B2 i B1-A2, przegrani grają o III miejsce. Konkurs będzie rozgrywany jednocześnie w kilku grupach. Zawodnicy i zawodniczki są sklasyfikowani w oddzielnych grupach. Losowanie grup odbędzie się po zamknięciu listy zgłoszeń przed zawodami przez organizatora. Naprzeciwko siebie stają dwie zawodniczki/dwóch zawodników i na sygnał sędziego (gwizdek) przeciągają linę.

Podczas rozgrywania konkurencji nie jest dopuszczalne:

- owijanie liny wokół dłoni, rąk, tułowia,
- ciągnięcie liny przodem przełożonej przez plecy.



6



Wygrywa zawodnik/zawodniczka, która jako pierwsza przeciągnie znacznik (punkt oznaczony szarfą) za granicę swojej strefy wyznaczoną linią na podłożu. Odległość między strefami wynosi 6 metrów.

W przypadku puszczenia liny wygrywa zawodniczka/zawodnik przeciwny. O zwycięstwie informuje sygnał sędziego (gwizdek).

Uwaga! Uczestnicy konkurencji mogą startować w obuwiu typu: tenisówki, trampki, adidas (zabronione jest używanie obuwia z kolcami lub kołkami o twardej podeszwie typu „traktory” oraz rękawiczek).

§ 7

Nagrody ogólnopolskiej imprezy sportowo-edukacyjnej – „JEM OWOCE, PIJĘ MLEKO - W ŻYCIU ZAJDĘ DALEKO”.

1. W zawodach sportowo-edukacyjnych:
 - Zwycięska drużyna otrzymuje nagrodę główną „Odmierzacz Czasu” oraz dyplom.
 - Drużyny, które zajmą II i III miejsca otrzymują dyplomy.
 - Zawodnicy z drużyn, które zajmą miejsca I-III otrzymują nagrody rzeczowe.
2. W konkursie „Linowy siłacz” – nagrodę rzeczową i dyplom otrzymują tylko zawodnicy/zawodniczki z klasy V szkoły podstawowej, którzy zajmą miejsca I-III wśród dziewcząt i chłopców.
3. Nagrody rzeczowe w opisanych konkurencjach drużynowych i konkursach fundują sponsorzy instytucje wspierające oraz KOWR.
4. Dowodem wydania nagrody będzie potwierdzony protokół odbioru - podpisany przez opiekuna zwycięskich drużyn/uczniów.
5. Administratorem danych osobowych zebranych w czasie trwania imprezy sportowo-edukacyjnej jest Dyrektor Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie.
6. Dane osobowe gromadzone są przez Dyrektora Oddziału Terenowego wyłącznie na potrzeby:
 - realizacji imprezy sportowo-edukacyjnej;
 - wyłonienia zwycięzców imprezy sportowo-edukacyjnej;
 - wydania nagród.
7. Dyrektor Oddziału Terenowego KOWR zobowiązuje się, że dane uczestników imprezy sportowo-edukacyjnej zostaną niezwłocznie usunięte po jej zakończeniu.



8. Wysyłając dane do imprezy sportowo-edukacyjnej Uczestnicy/Opiekunowie uczestników wyrażają zgodę na: przeprowadzenie imprezy sportowo-edukacyjnej zgodnie z niniejszym Regulaminem; na opublikowanie swojego imienia i nazwiska i miejscowości zamieszkania, informacji o otrzymanej nagrodzie na stronach internetowych Organizatora i w publikacjach wydawniczych Organizatora oraz w innych środkach masowego przekazu, na potrzeby związane z podaniem wyników imprezy sportowo-edukacyjnej.
9. Wysyłając zgłoszenie do imprezy sportowo-edukacyjnej uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych dla celów zgodnych z Regulaminem.
10. Oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych stanowi Załącznik nr 2 do Regulaminu imprezy sportowo-edukacyjnej.
11. Dane osobowe Uczestników imprezy sportowo-edukacyjnej/ich przedstawicieleli będą chronione przez Dyrektora Oddziału Terenowego w Olsztynie, zgodnie Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE. Uczestnikom imprezy sportowo-edukacyjnej przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz do ich poprawiania. Organizator zobowiązuje się przy realizacji imprezy sportowo-edukacyjnej stosować środki techniczne i organizacyjne zapewniające ochronę danych osobowych, a w szczególności do zabezpieczenia danych osobowych przed udostępnieniem osobom nieupoważnionym oraz zapewnienia Zamawiającemu kontroli nad procesem przetwarzania powierzonych danych osobowych.

§ 8

Zgłoszenia i koszty udziału.

Każdy uczestnik zawodów startuje na własny koszt. Ponadto oświadcza i zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność. Za stan zdrowia i brak przeciwwskazań do startu w zawodach oraz ubezpieczenie dziecka odpowiada Kierownik Drużyny/Opiekun/Nauczyciel. Przyjmuje się, że uczniowie zgłoszeni do startu w ogólnopolskiej imprezie sportowo-edukacyjnej posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział, którą w dniu zawodów Kierownik Drużyny/Opiekun/Nauczyciel jest zobowiązany dostarczyć do Biura Zawodów wraz z potwierdzeniem obecności do godz. 9.30 (załącznik nr 2). Ponadto Kierownik



8



Drużyny, która startuje winien posiadać legitymacje uczniów lub inny dokument ze zdjęciem. Zgłoszenie drużyn oraz zawodników po zakończeniu imprezy sportowo-edukacyjnej zostanie zniszczone.

§ 9

Pozostałe

1. Data ogłoszenia niniejszego Regulaminu 08.05.2018 roku.
2. Biuro Zawodów będzie czynne 25.05.2018 r. w siedzibie ZSO Nr 3 w Olsztynie ul. Wańkowicza 1 od godz. 7.30 do czasu zakończenia imprezy sportowo-edukacyjnej.
3. Sprawy organizacyjne nieobjęte niniejszym Regulaminem ustalone są w miarę potrzeb przez organizatorów imprezy sportowo-edukacyjnej.
4. Niniejszy Regulamin wraz z wymaganymi dokumentami dostępny będzie na stronach internetowych: Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 3 w Olsztynie oraz Stowarzyszenia Na Rzecz Edukacji Dzieci i Rozwoju Obszarów Wiejskich WROTA w Lamkowie.
5. Osobą upoważnioną do kontaktu z uczestnikami imprezy sportowo-edukacyjnej w zakresie wszelkich pytań, uwag i wyjaśnień dotyczących Regulaminu jest p. Ewa Izdebska tel. (89) 52-48-888, e-mail: ewa.izdebska@kowr.gov.pl

Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 3
Szkoła Podstawowa Nr 25
z Oddziałami Integracyjnymi
im. H. Ch. Andersena
10-684 Olsztyn, ul. M. Wańkowicza 1
tel. 89 542 90 15

WICEDYREKTOR SZKOŁY

mgr Izabela Milan

PRZEDSZKOLE MIEJSKIE NR 5
10-693 Olsztyn
ul. Generała Stanisława Maczka 11
tel. kom. 534 207 774

DYREKTOR

Anna Kanterewicz-Katapyta

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
Oddział Terenowy w Olsztynie
10-448 Olsztyn, ul. Głowackiego 6
tel. centr. (89) 52 48 800 (4)
sekr. (89) 52 48 801, (89) 52 48 806
fax (89) 52 48 802, (89) 52 48 807
REGON 367849538-00106, NIP 527-281-83-55

Z-ca DYREKTORA


Dariusz Wasieła

PREZES

mgr inż. Małgorzata Batusz

STOWARZYSZENIE NA RZECZ EDUKACJI DZIECI
I ROZWOJU OBSZARÓW WIEJSKICH
WROTA
Lamkowo 29, 11-010 Barczewo
tel. 089 514 16 29
REGON: 280255639, NIP: 7393662315
KRS: 0000293428


Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 3
W OLSZTYNIE

10-484 Olsztyn, ul. Wańkowicza 1, tel. 89 542 90 15, tel. 89 542 47 96
e-mail: zso3@zso3.olsztyn.pl www.zso3.olsztyn.pl

9


WROTA

Przedszkole Miejskie Nr 5
w Olsztynie

Płotki na
Płotki

